

## Родителям агрессивного ребенка



Одной из причин проявления агрессии у детей может быть агрессивное поведение самих родителей. Если в доме постоянные споры и крики, трудно ожидать, что ребенок вдруг будет покладистым и спокойным. Кроме того, родители должны осознавать, какие последствия тех или иных дисциплинарных воздействий на ребенка ожидают их в ближайшем будущем и тогда, когда ребенок вступит в подростковый возраст.

### Как ладить с ребенком, который ведет себя вызывающе?

Коррекция поведения предполагает использование поощрения за выполнение определенных правил и наказания за невыполнение правил. Но данная система не должна использоваться слишком часто, так как впоследствии ребенок начинает делать то, за что получает награду.



Частые наказания и приказы относятся к негативным способам контроля поведения ребенка. Они заставляют чрезмерно подавлять свой гнев, что способствуют появлению в характере пассивно-агрессивных черт.

### Что же такое пассивная агрессия и какие опасности она в себе таит?

Это скрытая форма агрессии, ее цель – вывести из себя, расстроить родителей или близких людей, причем ребенок может причинять вред не только окружающим, но и себе. Он начнет специально плохо себя вести, в отместку родителям делает те вещи, которые им не нравятся, будет капризничать без всякой видимой причины. Главное – вывести родителей из равновесия. Чтобы устранить такие формы поведения, **система поощрений и наказаний** должна быть продумана в каждой семье.

1. Будьте внимательны к нуждам и потребностям ребенка.
2. Сами демонстрируйте модель неагрессивного поведения.
3. Будьте последовательны в наказаниях ребенка, наказывайте за конкретные поступки.
4. Наказание должно следовать непосредственно за проступком, а не через неделю.
5. Наказание будет иметь эффект только в том случае, если ребенок сам считает, что заслужил его, кроме того, за один проступок нельзя наказывать дважды.
6. Наказывая ребенка, необходимо помнить, что эта мера воздействия ни в коем случае не должна унижать достоинства сына или дочери.
7. Обучайте ребенка приемлемым способам выражения гнева.
8. Давайте ребенку возможность проявлять гнев непосредственно после фрустрирующего (волнующего, расстраивающего) события.
9. Обучайте ребёнка распознаванию собственного эмоционального состояния и состояния окружающих людей.
10. Отрабатывайте новые способы реагирования в конфликтных ситуациях.
11. Учите ребенка брать ответственность на себя.

Существует еще один способ эффективной работы с гневом ребенка, хотя он может быть применен далеко не всегда. Если родители хорошо знают своего ребенка, они могут **разрядить обстановку во время эмоциональной вспышки ребенка уместной шуткой**. Неожиданность подобной реакции и доброжелательный тон взрослого помогут ребенку достойно выйти из ситуаций.

Однако все перечисленные способы и приемы не приведут к положительным изменениям, если будут иметь разовый характер. Непоследовательность поведения родителей может привести к ухудшению поведения ребенка. Терпение и внимание к ребенку, его нуждам и потребностям, постоянная отработка навыков общения с окружающими – вот что поможет родителям наладить взаимоотношения с сыном или дочерью.

**Терпения вам и удачи, дорогие родители!**