



# Правила езды на велосипеде для детей и взрослых

**Все дети любят ездить на велосипеде, и лишь немногие родители объясняют своим малышам, как ездить по городу на велосипеде, не мешая другим людям и не создавая опасных ситуаций для пешеходов и автомобилистов.**

**От соблюдения правил дорожного движения зависит безопасность всех его участников!**

✓ Самым маленьким велосипедистам нужно передвигаться только по тротуарам и велосипедным дорожкам и только в сопровождении взрослых.

✓ Выезд на дорогу и самостоятельные поездки разрешены детям возрастом старше 14 лет. Малышей, которые только осваивают двухколесный транспорт, следует приучить ехать только рядом с родителями, не отъезжая дальше, чем на несколько метров, не выезжая за пределы тротуара, а так же научить их пользоваться тормозами и останавливать движение.

✓ Кроме того, ребенок, самостоятельно едущий на велосипеде, должен уметь хоть немного маневрировать, чтобы объезжать людей и препятствия на дороге. Ребенок на транспорте должен уметь снижать скорость, входить в поворот и знать, что пересекать проезжую часть можно только по пешеходному переходу, ведя велосипед рядом.

✓ Необходимо надевать шлем, а если ребенок катается в темное время суток или в условиях недостаточной видимости – одежду со светоотражателями. Кроме того, светоотражатели должны быть и на средстве передвижения.

✓ Необходимо держать дистанцию.

✓ Ребенок постарше, едущий по проезжей части, должен знать правила дорожного движения и уметь подавать сигналы автомобилям. Как и всем участникам дорожного движения, юным велосипедистам необходимо иногда освежать в памяти Правила дорожного движения.

**При езде на велосипеде детям категорически запрещается:**

✓ Ездить без шлема!

✓ Ездить на неисправном транспортном средстве!

✓ Возить пассажиров на багажнике или на раме!

✓ Ездить против потока!

✓ Ездить на велосипеде без рук, или держать транспортное средство одной рукой, или убрав ноги с педалей!

✓ Связывать и буксировать несколько велосипедов в одну систему.

**Запомните, что несоблюдение этих простых правил безопасности подвергает жизнь ребенка опасности!**

