



КАК НЕ ДАТЬ РЕБЕНКУ ОБЖЕЧЬСЯ: ПРОФИЛАКТИКА ТЕРМИЧЕСКИХ ОЖОГОВ У ДЕТЕЙ

По данным ВОЗ термические ожоги являются пятой по значимости причиной травм среди детей от 1 до 9 лет. Происходят они, как правило, дома и в большинстве своем предотвратимы. Главное – соблюдать правила безопасности при обращении с электроприборами и научиться оказывать первую помощь при ожогах.

ПРОФИЛАКТИКА ОЖОГОВ В ВАННОЙ

В ванной дети чаще всего обжигаются горячей водой из-под крана, и дело здесь не столько в невнимательности родителей, сколько в санитарных правилах и нормах, утвержденных законодательно.

Согласно СанПиНу допустимые пределы температуры горячей воды – 60-75°C. Такие показатели считаются оптимальными с точки зрения гигиены и профилактики ожогов, но всего двух секунд воздействия воды более 65°C достаточно, чтобы получить ожоговую травму.

Если в доме есть малолетний ребенок, рекомендуется установить нагреватель воды на отметке 50°C или ниже. Для владельцев электрических котлов сделать это не составит труда, но проблему можно решить и другим способом:

- установите ручку смесителя в среднее положение, откройте воду на максимум;
- если вода слишком горячая, прикрутите вентильный кран на трубе с горячей водой (шаровые краны для регулировки протока не предназначены);
- уменьшайте напор горячей воды, пока ее температура не станет безопасной для ребенка.



ПРОФИЛАКТИКА ОЖОГОВ ОТ ЭЛЕКТРОНАГРЕВАТЕЛЬНЫХ ПРИБОРОВ

В группу электронагревательных приборов, потенциально опасных для детей, попадает практически любая бытовая техника в доме: электроплиты, чайники, кофеварки, грили, СВЧ-печи, тостеры, утюги, обогреватели и даже электрогрелки.

Включая электроприборы, родители не должны оставлять детей с ними наедине: малыши очень любопытны, их привлекают яркие индикаторные лампочки, блеск и шум бытовой техники.

Чтобы защитить ребенка от термического ожога, учтите следующие **рекомендации**:

- все провода и шнуры должны быть скрыты от детских глаз, иначе ребенок может потянуть за них, опрокинув на себя чайник или утюг;
- прячьте от детей мелкую бытовую технику: щипцы и плойки для волос, фены, увлажнители воздуха и даже электрогрелки;
- установите заглушки на все розетки, чтобы ребенок не смог самостоятельно включать электроприборы;
- оставляйте электроприборы в недоступных для детей местах; возможно, вам будет не слишком удобно доставать их с помощью табуретки, но безопасность ребенка – превыше всего.



ПРОФИЛАКТИКА ОЖОГОВ НА КУХНЕ

Полностью исключить риск ожогов на кухне не могут даже взрослые, но существует несколько **правил**, которые сделают домашний очаг безопасным для детей:

- какой бы уютной ни была кухня, не позволяйте ребенку в ней играть; объясните малышу, что эта комната предназначена только для приготовления пищи;
- встроенная бытовая техника решит сразу несколько проблем: у ребенка не будет шансов добраться до розеток, запутаться в проводах или обрушиться на себя тяжелые предметы; к тому же ее можно спрятать за дверцами, для надежности закрыв их специальными прищепками;
- чтобы ребенок не дотянулся до кнопок микроволновой печи, ее следует установить на специальной подставке выше уровня столешницы;
- владельцам газовых плит рекомендуется контролировать подачу газа, чтобы ребенок не открыл его самостоятельно;
- лучше всего для детской безопасности подходят современные индукционные плиты: они минимально нагревают пространство, с которым не соприкасается посуда;
- держите спички и электрические зажигалки на самых верхних полках кухонного шкафа;
- во время приготовления пищи поворачивайте ручки сковородок и кастрюль к стене;
- емкости с горячей жидкостью и едой ставьте только на середину стола, предварительно убрав табуретки и стулья, с помощью которых ребенок смог бы на него забраться.



ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ РЕБЕНОК ВСЕ-ТАКИ ПОЛУЧИЛ ОЖОГ

Когда ребенок обжигается, родители могут замешкаться и неправильно обработать ожоговую рану.

Вместо того чтобы в панике искать в интернете информацию о лечении ожогов, есть смысл заранее обзавестись современными средствами первой помощи.



Берегите себя и своих детей!